

Zeit zum **Atemholen,**  
zum **Staunen**  
und **Lachen!**



Veranstaltungskalender 1 | 2016



**Schönstatt-Zentrum**  
Oberkirch *Marienfried*



## Herzlich willkommen

„Versuchen Sie, wo Sie Gelegenheit finden, ein Bote der Liebe zu sein!“ J. Kantenich, unter diesem Leitgedanken laden wir Sie auch im ersten Halbjahr des neuen Jahres wieder in unser Seminar- und Bewegungshaus und in unsere Marienkapelle, das Schönstatt-Heiligtum, ein. Wir freuen uns auf schöne Begegnungen mit Ihnen und Ihren Familien.



Mit diesem Heft halten Sie wieder ein buntes Seminarangebot in den Händen. Wir hoffen es findet auch bei Ihnen Anklang. Ganz herzlich laden wir Frauen zu den monatlichen Cappuccino-Abenden ein, Milchschaumlächeln und liebevolle Momente inklusive.

Der Familienspiettag vor Ostern in Zusammenarbeit mit dem Kaufhaus Peters, Oberkirch findet am 12. März statt. Sie dürfen sich auf ein buntes Treiben freuen.

Im Marienmonat Mai laden wir ganz herzlich zu den Maiandachten mit anschließendem Maikaffee ein.

Wer bei badischem Wein im Schatten unserer Marienkapelle moderner und flotter Blasmusik lauschen möchte, ist am 24. Juni bei unserem 2. Nachbarschaftsfest willkommen.

Unsere Cafeteria mit Blick ins Renchtal ist ganzjährig zum Sonnetanken und Begegnen geöffnet. Für das leibliche Wohl sorgen unsere Küchendamen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bzw. Kennenlernen mit Ihnen.



*S. Höhn*

Simone Höhn  
Hausleitung

*Sr. M. Elena Karle*

Sr. M. Elena Karle  
Wallfahrtsleitung

## Alles auf einen Blick

### Januar

- 11.–13. Perlen des Glaubens
- 13. Nazareth-Zeit
- 14. Lichter-Rosenkranz
- 18. Bündnistag
- 19. Frauenfrühstück
- 21.–24. Besinnungstage für Männer
- 24. Woche im Blick
- 30. Vom Zauber der Lebensmitte

### Februar

- 02. Cappuccino-Abend „Blickkontakte“
- 02. Maria Lichtmess
- 03. Nazareth-Zeit
- 09. Lichter-Rosenkranz
- 12.–14. Musikworkshop für Mädchen
- 13. Candlelight Dinner für Paare
- 14. Gottesdienst für Liebende und frisch Verliebte
- 14. Candlelight Dinner für Paare
- 16. Frauenfrühstück
- 17. Einkehrtag für die Österliche Bußzeit
- 18. Bündnistag
- 21.–22. StilFRAGE, TypFRAGE – Stil-voll, kraftvoll, einzigartig
- 22. Modenschau mit Genuss
- 28. Woche im Blick

### März

- 01. Cappuccino-Abend „liebenswert“
- 01.–03. Wallfahrt zum Gnadenort Schönstatt
- 02. Nazareth-Zeit
- 02.–03. Tanztage (Kreis- und Gruppentänze)
- 05. Vom Zauber der Lebensmitte
- 08. Einkehrtag für die Österliche Bußzeit
- 09. Vortrag „Kinder nicht um Gott betrügen“
- 09. Besinnungsnachmittag für Frauen
- 10. Einkehrtag für die Österliche Bußzeit
- 12. Familienspieletag
- 13. Tag für Männer
- 15. Einkehrtag für die Österliche Bußzeit
- 17. Einkehrtag für die Österliche Bußzeit
- 17.–19. Wallfahrt zum Gnadenort Schönstatt
- 18. Bündnistag

- 19. Vom Zauber der Lebensmitte
- 24.–27. Kar- und Ostertage für Familien
- 29.–02. Osterferienwoche für Mädchen 9–12 J.
- 30. Komm doch – Atempause für Menschen in sozialen Berufen oder im Ehrenamt
- 30. Pflege von Angehörigen
- 31. Fortbildung für Pflegekräfte zum Thema Demenz

### April

- 29.–02. Osterferienwoche für Mädchen 9–12 J.
- 04. Maria Verkündigung
- 05. Cappuccino-Abend „Frühlingsgefühle“
- 05. Lichter-Rosenkranz
- 09. Ich sehe deine Tränen
- 11.–15. Begreift ihr denn nicht... unterwegs nach Emmaus
- 15.–17. Krönchentage für junge Frauen ab 15 J.
- 18. Bündnistag
- 19. Frauenfrühstück
- 24. Woche im Blick

### Mai

- 02.–06. Via Lucis (Weg des Lichts)
- 03. Cappuccino-Abend „Fraulich“
- 07. Maitanz
- 10. Frauenfrühstück
- 12. Lichter-Rosenkranz
- 17.–19. Wallfahrt zum Gnadenort Schönstatt
- 18. Bündnistag
- 22. Tagesfahrt zum Gnadenort Schönstatt
- 29. Frühlingsbrunch für junge Frauen
- 30. Fortbildung für Pflegekräfte zum Thema Palliative Care und Palliative Praxis

### Juni

- 07. Cappuccino-Abend „Alltagsakrobatik“
- 07. Lichter-Rosenkranz
- 08. Auszeittag: gehen, schweigen, schauen und spüren
- 14. Frauenfrühstück
- 18. Bündnistag
- 26. Woche im Blick
- 19. Nachbarschaftsfest

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Cappuccino-Abend

Im Wirbelsturm des Alltags, im Getriebensein zwischen all den Terminen, im Spagat zwischen Familie/Freunde und Beruf, braucht Frau immer wieder Cappuccino-Momente. Milchschaumlächeln inklusive. Ein Abend zum Entspannen, ins Gespräch kommen, dem eigenen Wert nachspüren... und bei einem Cappuccino den Tag Revue passieren lassen!

**jeweils** 19.30 Uhr bis 21 Uhr (offenes Ende)

- 2. Februar: Blickkontakte: Dich im Blick! Ein Hallo auf der Straße, mein Gegenüber am Arbeitsplatz oder meine Walking-Freundin. Mein Blick gilt dir!
- 1. März: liebenswert: Das eigene Ich – einfach liebenswert.
- 5. April: Frühlingsgefühle: Von himmelhochjauchend bis zu-Tode-betrübt. Bei einem Cappuccino mal einen Blick auf meine Gefühle riskieren!
- 3. Mai: Fraulich: Ich bin sportlich! Ich bin witzig! Ich bin nett! Und du? Ich? Ich bin fraulich. Frau sein, auch heute noch ein erstrebenswertes Ziel!?
- 7. Juni: Alltagsakrobatik: Hier ein Termin, dort ein Treffen. Hier die Freunde, da die Familie, dort der Verein und täglich ruft die Arbeit oder das Studium: Ein Balanceakt der besonderen Art.

Referenten: Simone Höhn, Pädagogin für Erwachsenen- und Medienbildung M.A. | Sarah Huber, Pädagogik- Studentin und Team

TN-Gebühr: 7€ (inkl. Getränke des Abends je nach Saison)

Anmeldung: gewünscht aber nicht erforderlich

Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

### Frauenfrühstück

Es ist die Gelegenheit gegeben mit anderen Frauen in gelockerter Atmosphäre und einem wunderschönen Ambiente zu frühstücken, sich gemeinsam hineinfinden in den Tagesimpuls und sich darüber austauschen!

Referentin: Sr. M. Elena Karle

Termine: 19. Januar | 16. Februar | 19. April  
10. Mai | 14. Juni | 19. Juli | 9. August  
Beginn jeweils 8.45 Uhr mit dem Frühstück | Impuls mit Austausch | ca. 11.15 Uhr Abschluss im Heiligtum

Kosten: für das Frühstücksbuffet 8€

TN-Gebühr: 2€

Anmeldung: erforderlich, gerne auch kurzfristig

Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-928530  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

### Nazareth-Zeit

Die Nazareth-Zeit gibt Gelegenheit, in einer guten Atmosphäre ruhig zu werden, die Seele zu öffnen und Kraft zu tanken.

Referent: Dr. Rainer Birkenmaier

Termine: 13. Januar | 3. Februar | 2. März  
Beginn jeweils um 15 Uhr | es besteht die Möglichkeit zu einem Abendessen

Kosten: Teilnahme kostenlos | Abendessen 9€

Anmeldung: nicht erforderlich | für das Abendessen Anmeldung am Tag vor Ort

Kontakt: Dr. Rainer Birkenmaier | 07802-928528  
rbirkenmaier@t-online.de

## Regelmäßige Veranstaltungen

### „Die Woche im Blick“

Es ist eine besondere Gebetszeit, die hilft Gott im persönlichen Alltag zu suchen und zu finden, mit Elementen von Anbetung, Impuls, Stille und Liedern.

Referentin: Sr. M. Elena Karle

Termine: 24. Januar | 28. Februar | 24. April |  
26. Juni | 31. Juli | 14. August  
jeweils 19 bis 20 Uhr im Heiligtum

Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-928530  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

### Lichter-Rosenkranz

In den Geheimnissen des Rosenkranzes dürfen wir unsere Sorgen und Nöte, aber auch unsere Freude und unseren Dank vertrauensvoll zu Christus und seiner Mutter bringen. Nachmittags besteht anschließend die Möglichkeit zum Verweilen bei Kaffee und Kuchen.

Referentin: Sr. M. Elena Karle

Termine: 14. Januar | 9. Februar | 5. April |  
12. Mai | 7. Juni | 14. Juli  
jeweils nachmittags um 14.30 Uhr  
sowie von Januar bis März um 19 Uhr  
und von April bis Oktober um 20 Uhr

Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-928530  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

### Feierliche Hl. Messe an den Marienfeiertagen

Termine: Maria Lichtmess, 2. Februar | Maria Verkündigung, 4. April (wird in diesem Jahr auf diesen Tag verschoben) | Maria Heimsuchung, 2. Juli | Maria Himmelfahrt, 15. August  
jeweils um 9 Uhr in der Hauskapelle des Seminar- und Bewegungshauses Marienfried

Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-928530  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

### Heilige Messe am Bündnistag

Heilige Messe mit Erneuerung des Liebesbündnisses und Verbrennen der Krugpost

Termin: jeden 18. des Monats  
jeweils um 19 Uhr in der Hauskapelle des Seminar- und Bewegungshauses Marienfried

Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-928530  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

## Perlen des Glaubens

Mit den Perlen zur Ruhe, zu sich selbst und zu Gott kommen. Das Perlenarmband kann uns symbolisch unterstützen, unseren Alltag und unser Leben neu auf Gott auszurichten und fern vom Alltag zusammen mit anderen neu die Liebe Gottes zu entdecken.

Referentin: Anja Galm, Geistl. Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Bibliologin  
Termin: 11.–13. Januar 2016  
Kosten: Verpflegung/Unterkunft 65€ im EZ/Nacht | 108€ im DZ/Nacht  
TN-Gebühr: 90€ incl. Perlenarmband  
Anmeldung: bis 5. Januar 2016  
Kontakt: Rhode – bewegtes Herz  
Anja Galm | agalm@rhode-trienz.de  
oder Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Besinnungstage für Männer

Die Besinnungs- und Gemeinschaftstage haben folgende Elemente: Impulsreferate, Gesprächsrunden, stille Gebetszeiten, Gottesdienste, Geistliche Begleitung/Beichte und Begegnung

Referent: Rektor Dr. Rainer Birkenmaier  
Termin: 21.–24. Januar 2016  
Kosten: Unterkunft/Verpflegung 157,50€  
+ Spende für Teilnahmegebühr  
Kontakt: Manfred Schemel | 07223-23980  
M-Schemel@web.de oder 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Vom Zauber der Lebensmitte

Workshop für Frauen zwischen 40 und 55 Jahren. Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur ... Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase. Und nebenbei gibt es viele Tipps von Frau zu Frau!

Referentin: Felicitas Stockinger  
Termine: 30. Januar sowie 5. März und 19. März  
jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr  
Kosten: Verpflegung Mittagessen 13€  
Kaffee und Kuchen nach Bedarf  
TN-Gebühr: 35€  
Kontakt: Felicitas Stockinger | 07842-9970910  
stockinger@online.de

## Candlelight-Dinner

Das Abenteuer unserer Liebe feiern. Laden Sie Ihre Partnerin/Ihren Partner ein und zeigen Sie, dass Ihre Liebe immer noch füreinander brennt. Es erwartet Sie ein Vier-Gänge-Menü in liebevoll geschmücktem Ambiente, garniert mit Impulsen fürs Gespräch zu zweit.

Referenten: Beate und Heinz Ohnmacht  
Termine: 13. und 14. Februar 2016  
TN-Gebühr: pro Paar 79€  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Felicitas Stockinger | 07842-9970910  
stockinger@online.de

## Gottesdienst für Liebende und frisch Verliebte

Am Valentinstag laden wir Liebende und frisch Verliebte ein, zu einem Gottesdienst mit Liebesliedern und Momenten zu zweit. Den Gottesdienst zelebriert Weihbischof Dr. Michael Gerber. Im Anschluss besteht die Möglichkeit am Candle-Light-Dinner für (Ehe-)Paare teilzunehmen. Hierzu ist eine gesonderte Anmeldung nötig.

Termin: 14. Februar 2016 | 16.30 Uhr  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Einkehrtage in der Österlichen Bußzeit

Die Österliche Bußzeit lädt uns ein tiefer einzukehren in uns selbst und in die Welt unseres Glaubens. Hier am Gnadenort Marienfried können wir Ruhe und Besinnung finden.

Referenten: Rektor Dr. Rainer Birkenmaier  
Sr. M. Elena Karle  
Termine: Mittwoch, 17. Februar | Dienstag, 8. März | Donnerstag, 10. März | Dienstag, 15. März | Donnerstag, 17. März  
Beginn ca. 9.30 Uhr | Ankommezeit, Vortrag, Mittagessen, Alternativprogramm, Hl. Messe, Nachmittagskaffee  
Kosten: Verpflegung 19,50€  
TN-Gebühr: 2,50€  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-928530  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

## Musikworkshop

Musikalisches Wochenende für Mädchen ab 15 Jahren. Geballte (musikalische) Kreativität. Sich ausprobieren. Neue Lieder lernen. Spaß am gemeinsamen Singen. Hörgenuss. (Musik-)Zeit im Heiligtum. Melodien der Seele nachspüren. Und vieles mehr!

Referenten: Maria Gerber, Johanna Gerber  
Termin: 12.–14. Februar 2016  
TN-Gebühr: ca. 45€ (Änderungen vorbehalten)  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: SchönstattMJF | Maria Gerber  
0157-50712577  
sonnenstrahl@gerber-vg.de

## StilFRAGE, TypFRAGE

Stil-voll, kraftvoll, einzigartig. Farb-, Form- und Stilberatung. Welcher Typ bin ich? Was passt zu mir? Was mache ich aus mir? Was ist mein Schönheitsideal? Ein Wochenende mit Individualberatung, Fotoshooting, Kosmetik- und Haarstudio. Es erwartet sie ein Abendbrunch unter dem Thema „Für dich, für deine Seele, für deine Persönlichkeit – Du, der Lichtstrahl am Horizont“ sowie kreative Momente und ein Vormittag zum Thema „Die Würde eine Frau zu sein!“

Termin: 21.–22. Februar 2016  
Beginn 13.30 Uhr | Ende gegen 13 Uhr  
Kosten: Verpflegung/Unterkunft 53€ im EZ/ Nacht | 84€ im DZ/Nacht | mit HP  
Abendbrunch 10€ | Mittagessen 13€  
Studenten/Azubis erhalten auf Anfrage Preisnachlass.  
TN-Gebühr: 40€ Person | 65€ für Mütter mit einer oder mehreren Töchtern  
Referenten: Bettina Betzner | Regina Hagmann-Kuttruf  
Irene Heberling | Simone Höhn & Team  
Anmeldung: bis 15. Februar 2016  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Ferianspecials – Ferienspaß im Renchtal

In den Schulferien ermöglichen wir Familien die Teilnahme an unserem Ferienprogramm oder einfach so, zu Sonderkonditionen, in unserem Haus Urlaub zu machen.

Bitte beachten Sie die Angebote auf unserer Homepage [www.schoenstatt-oberkirch.de](http://www.schoenstatt-oberkirch.de) oder rufen Sie uns einfach an 07802-92850. Es stehen begrenzt Zimmer zur Verfügung.



## Ferianspecials für alle von klein bis groß

Ostertagung für Familien  
vom 24. bis 27. März 2016

Osterfreizeit für Mädchen von 9–12 J.  
vom 29. März bis 2. April 2016

Gästefreizeit für Familien und Senioren  
vom 31. Juli bis 7. August 2016

Ferienwoche für Mädchen von 9–12 J.  
vom 30. Juli bis 5. August 2016

Zeltlager für Jungen  
auf Anfrage unter [dioezesanleitung@smj-freiburg.de](mailto:dioezesanleitung@smj-freiburg.de)

Auftanktage für Mütter mit Kindern  
vom 11. bis 14. August 2016





## Modenschau mit Genuss

Frühlingsgefühle, Frühlingsfarben und die neuesten Modetrends garniert mit Milchschaumlächeln und einer bunten Törtchenauswahl. Eingeladen sind junge und junggebliebene Frauen, denn Mitarbeiterinnen und Freunde unseres Hauses präsentieren in Zusammenarbeit mit dem Kaufhaus Peters die neuesten Frühjahrskollektionen.

Termin: 22. Februar 2016 | 14 Uhr  
TN-Gebühr: gegen Spende  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Wallfahrt zum Gnadenort Schönstatt

Eingeladen sind alle Interessierten aus der Umgebung Oberkirch und Offenburg. In einer frohen (und frommen) Busgemeinschaft haben wir Gelegenheit den Ursprungsort der großen Schönstatt-Bewegung kennenzulernen.

Referenten: Sr. M. Elena Karle  
Wallfahrtsteam vor Ort  
Termin: 1.–3. März 2016 | 17.–19. Mai 2016  
TN-Gebühr: siehe Extraflyer sowie auf Anfrage  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-928530  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

## Tanztage (Kreis- und Gruppentänze)

Sich bewegen lassen – und: sich selbst bewegen – bei den Kreis- und Gruppentänzen die Freude am Leben spüren – achtsam mit jedem Schritt auf begrenztem Kreis sich selbst näher kommen – rockig, traditionell oder meditativ – mit spirituellen Impulsen zum Nach-denken und Nach-spüren

Referentin: Anja Galm, ausgebildete Tanzleiterin,  
Geistl. Begleiterin, Exerzitienbegleiterin  
Termin: 02.–03. März 2016  
Kosten: Verpflegung/Unterkunft 65€ im  
EZ/Nacht | 108€ im DZ/Nacht  
TN-Gebühr: 70€  
Anmeldung: bis 20. Februar 2016  
Kontakt: Rhode – bewegtes Herz  
Anja Galm | agalm@rhode-trienz.de  
oder Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Vom Zauber der Lebensmittel

Workshop für Frauen zwischen 40 und 55 Jahren. Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur ... Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase. Und nebenbei gibt es viele Tipps von Frau zu Frau!

Referentin: Felicitas Stockinger  
Termine: 5. März sowie 19. März  
jeweils von 10 Uhr–18 Uhr  
Kosten: Verpflegung Mittagessen 13€  
Kaffee und Kuchen nach Bedarf  
TN-Gebühr: 35€  
Kontakt: Felicitas Stockinger | 07842-9970910  
stockinger@online.de

## Kinder nicht um Gott betrügen

Kinder werden um große Verheißungen für ihr Leben betrogen, wenn man ihnen religiöse Weltdeutungen verbaut. Der weite Horizont der Gottesbeziehung ermöglicht spirituelle Orientierung und alltagstaugliche Handlungskompetenzen für die eigentlichen Fragen des Lebens: Warum kommt man überhaupt auf die Welt, wenn man eh wieder sterben muss. Angesichts der interreligiösen Herausforderungen brauchen Kinder, Jugendliche und ihre Eltern mehr Selbstbewusstsein für ihren eigenen christlichen Weg. Psychologische Handlungsorientierungen: Kinder brauchen Grenzen, mehr Lob als Tadel, Konfliktlösungen in der Familie, Familienkonferenz und religiöse Rituale werden praxisnah erschlossen und offen diskutiert. Der Abend richtet sich an Eltern, Großeltern und Erzieherinnen und bietet Ermutigung für die Gottesbeziehung in Familien und in Kindertagesstätten. In Zusammenarbeit mit den katholischen Kindertagesstätten der Stadt Oberkirch referiert Herr Prof. Albert Biesinger über das Thema Kinder nicht um Gott betrügen.

Termin: 9. März 2016 | 20 Uhr  
Referent: Prof. Dr. Albert Biesinger  
TN-Gebühr: 6€ im VVK | 8€ an der Abendkasse  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Besinnungsnachmittag für Frauen

Termin: 9. März 2016 | 14–17.30 Uhr  
Referentin: Sr. Mirjam Metzler  
TN-Gebühr: 7€ (inkl. Kaffee und Kuchen)  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Elisabeth Huber | 07802-7218  
elli\_huber@gmx.de

## Familienspieletag

Ein Tag für die ganze Familie in Zusammenarbeit mit dem Kaufhaus Peters und anderen Oberkircher Geschäften u. a. mit Gesellschaftsspielen, Mal- und Bastelraum, einer Hüpfburg, Bewegungsparcours und buntem Osterspaß. Für Unterhaltung und Verpflegung ist gesorgt u. a. mit Kinderchor, Sportgruppen, ...

Termin: 12. März 2016 | 10–17 Uhr  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## 39. Tag der Männer

Begrüßung und Statio an der Gnadenkapelle, Vortrag des Referenten, Mittagessen, Beichtgelegenheit, Eucharistiefeier, Abschluss Kaffeerunde

Referent: Ehrenpräses Robert Henrich, KMW Freiburg  
Termin: 13. März 2016  
Kosten: Verpflegung: 15€ | Spende für Unkosten  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de  
oder Manfred Schemel, Bühl,  
07223-23980, M-Schemel@web.de

## Vom Zauber der Lebensmittel

Workshop für Frauen zwischen 40 und 55 Jahren. Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur... Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase. Und nebenbei gibt es viele Tipps von Frau zu Frau!

Referentin: Felicitas Stockinger  
Termine: 19. März | 10 Uhr – 18 Uhr  
Kosten: Verpflegung Mittagessen 13€  
Kaffee und Kuchen nach Bedarf  
TN-Gebühr: 35€  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Felicitas Stockinger | 07842-9970910  
stockinger@online.de

### Kar- und Ostertage für Familien

Als Familie die Kar- und Ostertage intensiv erleben. Familien- und kindgerechte Liturgie, den Weg Jesu mitgehen durch aktives Dabeisein, Osterbrauchtum pflegen, Zeit als Paar, als Familie. Die Kar- und Ostertage ohne Stress und Hektik mitleben, mitfeiern.

Referenten: Bernadette und Christian Gehring  
Sr. M. Vernita Weiß | P. B. Schneider  
Termin: 24.–27. März 2016  
Beginn 17 Uhr | Ende 13 Uhr  
Kosten: Übernachtung/Frühstück für die Eltern  
259€ | Kinder im Alter von 3–10 J.  
55,20€ | von 11–17 J. 69,60€  
(Es bezahlen nur die beiden ältesten Kinder)  
TN-Gebühr 50€  
Kontakt: Bernadette und Christian Gehring  
07841-6015720 | familie-gehring@gmx.net  
oder 07802-92850  
schoenst@ttfamilienbewegung.de

### Osterferienwoche

für Mädchen von 9–12 Jahren. Ferientage auf Marienfried in einer tollen Gemeinschaft mit anderen Mädchen. Viel Zeit zum Lachen und Träumen, zum Spaß haben und Neues ausprobieren, zum Beten und Singen, zum Wandern und Ausspannen. Eintauchen in eine Atmosphäre, die weiten Raum bietet zur freien Entfaltung.

Referenten: Sarah Busam, Sr. M. Anrika Dold & Team  
Termin: 29. März – 2. April 2016  
TN-Gebühr: 110€  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: SchönstattMJF | Sarah Busam  
0157-54205816 | sarahbusam@freenet.de

### Komm doch

Atempause für Menschen in sozialen Berufen oder im Ehrenamt. Verheißungsvoll, einladend, freundlich: eine geöffnete Tür, durch die Licht fällt. Komm doch, sagt sie. Komm doch auf eine Minute oder auch ein wenig länger. Komm heim zu dem, der dein Zuhause ist, dem du am Herzen liegst, der immer auf dich wartet. Komm und ruhe aus [...]. Sei einfach da und schöpfe neue Kraft! Eine Atempause für Menschen die im sozialen Bereich (Kita, Schule, Krankenpflege, Kirche) tätig und/oder ehrenamtlich aktiv sind. Ein Nachmittag mit Stille, Zeit für Austausch und einem Spaziergang durch die Weinberge. Gerne stellen wir eine Teilnahmebescheinigung für Ihren Arbeitgeber aus.

Referenten: Sr. Magdalena Schleinschok,  
Pflegewissenschaft M.A, Krankenschwester  
Simone Höhn, Pädagogin für Medien- und  
Erwachsenenbildung M.A., Erzieherin  
Termin: 30. März 2016 | 14–17 Uhr  
Kosten: Nachmittagskaffee 6,50€  
TN-Gebühr: 15€  
Anmeldung: bis 20. März 2016  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Pflege von Angehörigen

An diesem Abend sind Sie eingeladen, für Ihren Alltag Kraft zu tanken, sich mit andern pflegenden Angehörigen auszutauschen und auf die vielfältigen Fragen, die Sie beschäftigen, eine Antwort zu bekommen. Hauptthema des Abends ist die wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

Referentin: Sr. Magdalena Schleinschok,  
Pflegewissenschaft M.A, Krankenschwester  
Termin: 30. März 2016 | 19 Uhr  
TN-Gebühr: 6€ im VVK | 8€ Abendkasse  
Anmeldung: erwünscht  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Fortbildung für Pflegekräfte zum Thema Demenz

Eine wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz bildet die Grundlage für den Umgang mit herausforderndem Verhalten. In dieser Fortbildung werden Sie Anregungen für eine wertschätzende Kommunikation bekommen, um Ursachen für herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz erkennen und professionell umgehen zu können.

Referentin: Sr. Magdalena Schleinschok,  
Pflegewissenschaft M.A, Krankenschwester  
Termin: 31. März 2016 | 9–17 Uhr  
TN-Gebühr: 50€ (inkl. Mittagessen)  
Anmeldung: bis 15. März 2016  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Ich sehe deine Tränen

Ein Tag zum Dasein und Ins-Gespräch-Kommen.  
Ein Tag um Trauer wahrzunehmen und zuzulassen.  
Ein Tag, an dem Zuversicht im Gehen neu wachsen kann. Ein Stück des Weges nicht allein gehen, Trauer zulassen, sie annehmen und mögliche Wege – nach innen und außen- gemeinsam erkunden, dazu laden wir Sie ein.

Referenten: Margret Höhn, Krankenschwester, Koordinatorin des Hospizdienstes Voralldau, 12-jährige Erfahrung in der Trauer- und Sterbebegleitung  
Sr. M. Elena Karle, spirituelle Begleitung  
Termin: 9. April 2016 | 10–17 Uhr  
Kosten: Mittagessen | Nachmittagskaffee 19,50€  
TN-Gebühr: 12€  
Anmeldung: bis 1. April 2016  
Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-9285-30  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

## Begreift ihr denn nicht... unterwegs nach Emmaus

... Wie schwer fällt es euch, zu glauben? – Diese Frage hat Jesus den Jüngern nach seiner Auferstehung gestellt – und diese Frage gilt auch uns heute! Die Besinnungstage wollen uns helfen, Jesus auf der Spur zu bleiben, mit IHM zu gehen, auf Sein Wort zu hören, zu erkennen, was wirklich ist.

Referentin: Anja Galm, Geistl. Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Bibliologin  
Termin: 11.–15. April 2016  
Kosten: Verpflegung/Unterkunft 65€ im EZ/Nacht | 108€ im DZ/Nacht  
TN-Gebühr: 150€  
Anmeldung: bis 5. April 2016  
Kontakt: Rhode – bewegtes Herz | Anja Galm  
agalm@rhode-trienz.de  
oder Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Krönchentage

für Mädchen und junge Frauen ab 15 Jahren.  
„Weil es dich für etwas Großes gibt!“ Mit einem königlichen Lebensgefühl in die Zukunft starten.

Referenten: Sarah Huber, Judith Seckinger,  
Sr. M. Anrika und Team

Termin: 15.–17. April 2016

TN-Gebühr: ca. 45€ (Änderungen vorbehalten)

Kontakt: Sarah Huber | 0151-40387522  
sarahhuber92@web.de

## Andacht im Marienmonat Mai

„Maria, Maienkönigin, Dich will der Mai begrüßen!“  
Gebete, Lieder, Impuls und Eucharistischer Segen wollen uns helfen Maria tiefer lieben zu lernen.

Termine: jeden Sonn- und Feiertag im Mai  
jeweils um 15 Uhr in der Hauskapelle  
des Seminar- und Bewegungshauses  
Marienfried | anschließend Maikaffee

Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-928530  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

## Via Lucis (Weg des Lichts)

Bei dieser jungen Andachtsform werden 14 Stationen mit Jesus, dem Auferstandenen, beleuchtet. Der Weg des Lichts will Ermutigung sein, aus der österlichen Botschaft den Alltag zu gestalten und den Glauben zu leben.

Referentin: Anja Galm, Geistl. Begleiterin,  
Exerzitienbegleiterin, Bibliologin

Termin: 02.–06. Mai 2016

Kosten: Unterkunft/Verpflegung 65€ im  
EZ/Nacht | 108€ im DZ/Nacht

TN-Gebühr: 150€

Anmeldung: bis 20. April 2016

Kontakt: Rhode – bewegtes Herz | Anja Galm  
agalm@rhode-trienz.de  
oder Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Maitanz

Ein Tanzabend für Paare und alle, die gern zu den Hits der 70er, 80er und 90er das Tanzbein schwingen. Live-Koch Harald Keller sorgt für Köstlichkeiten am Buffet und Sarah Huber serviert mit ihrem Team Cocktails vom Feinsten. Tanzeinlagen aus Lateinamerika und des Standardtanzes runden den Abend ab. DJ Tobias Schick sorgt für gute Stimmung.

Termin: 7. Mai 2016 | Beginn: 20 Uhr

TN-Gebühr 10€ pro Karte im VVK (Buffet inklusive,  
Getränke exklusive) | 12€ Abendkasse

Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

## Wallfahrt zum Gnadenort Schönstatt

Eingeladen sind alle Interessierte aus der Umgebung Oberkirch und Offenburg. In einer frohen (und frommen) Busgemeinschaft haben wir Gelegenheit den Ursprungsort der großen Schönstatt-Bewegung kennenzulernen.

Referenten: Sr. M. Elena Karle  
und Wallfahrtsteam vor Ort

Termin: 17.–19. Mai 2016

TN-Gebühr: siehe extra Flyer sowie auf Anfrage

Kontakt: Sr. M. Elena Karle | 07802-928530  
wallfahrt@schoenstatt-oberkirch.de

### Tagesfahrt zum Gnadenort Schönstatt

Tagesfahrt mit Wallfahrtsgottesdienst und Programm am Ursprungsort der internationalen Schönstatt-Bewegung. Eingeladen sind Frauen und Männer.

Termin: 22. Mai 2016  
TN-Gebühr: ca. 40€ für Fahrt und Verpflegung  
Kontakt: Josef Danner, Oberkirch  
07802-983912 | josefdanner@web.de

### Frühlingsbrunch für junge Frauen

Zeit für sich und nette Gespräche. Ein Morgen zum Innehalten, Kreativ werden und die Gedanken schweifen lassen. Ein Frühlingsbrunch für junge Frauen von 18 bis 35 Jahren mit dem Thema „... weil es dich für etwas Großes gibt!“

Referenten: Bettina Betzner | Simone Höhn  
Termin: 29. Mai 2016 | 10 Uhr – 12.30 Uhr  
TN-Gebühr: 10€  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

### Fortbildung für Pflegekräfte zum Thema Palliative Care und Palliative Praxis

Dieser Fortbildungstag lädt Sie ein, Hilfestellung und Unterstützung zu bekommen, um die Lebensqualität schwerstkranker, pflegebedürftiger Menschen erhalten und pflegen zu können.

Referentin: Sr. Magdalena Schleinschok,  
Pflegewissenschaft M.A, Krankenschwester  
Termin: 30. Mai 2016 | 9–17 Uhr  
TN-Gebühr: 50,00 € (inkl. Mittagessen)  
Anmeldung: bis 15. Mai 2016  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

### Auszeittag: gehen, schweigen, schauen, spüren

Unterwegs mit anderen auch meinen eigenen Weg im Blick haben – in der Gemeinschaft die Kraft des Glaubens entdecken und feiern – mit Impulsgedanken und unterschiedlichen Methoden meine eigene Spur finden ...

Referentin: Anja Galm, Geistl. Begleiterin,  
Exerzitienbegleiterin, Bibliologin  
Termin: 08. Juni 2016 | 9–18 Uhr  
TN-Gebühr: 40€ (Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung)  
Kontakt: Rhode – bewegtes Herz | Anja Galm  
agalm@rhode-trienz.de  
oder Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

### Nachbarschaftsfest

Gemütlich bei einem Glas Wein zusammensitzen. Mit Nachbarn und Freunden des Seminar- und Bewegungshauses Marienfried in Kontakt kommen und zu badischer, traditioneller und flotter Musik das Tanzbein schwingen. Klein und Groß, Jung und Alt sind herzlich willkommen Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Tag beginnt mit einem Gottesdienst um 10 Uhr.

Termin: 19. Juni 2016 | 10–18 Uhr  
Kontakt: Simone Höhn | 07802-92850  
marienfried@schoenstatt-oberkirch.de

**Ich möchte mich hiermit anmelden für:**

Veranstaltung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

mit  Erwachsenen und  Kindern

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr: \_\_\_\_\_

PLZ/Stadt: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Übernachtung/Verpflegung im  DZ oder  EZ

Für Familien mit Kindern bitte Name und Alter der Kinder angeben:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte

per Fax, Mail oder Telefon:

Tel. 07802-92850

Fax 07808-9285-24

[marienfried@schoenstatt-oberkirch.de](mailto:marienfried@schoenstatt-oberkirch.de)

**Ich möchte mich hiermit anmelden für:**

Veranstaltung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_

mit  Erwachsenen und  Kindern

Name: \_\_\_\_\_

Straße/ Hausnr: \_\_\_\_\_

PLZ/ Stadt: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Übernachtung/Verpflegung im  DZ oder  EZ

Für Familien mit Kindern bitte Name und Alter der Kinder angeben:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_







## **Impressum**

Seminar- und Bewegungshaus Marienfried  
Schönstattwerk e.V.

Bellensteinstr. 25 | 77704 Oberkirch  
Tel. 07802-92850 | Fax 07808-9285-24  
[marienfried@schoenstatt-oberkirch.de](mailto:marienfried@schoenstatt-oberkirch.de)